

康复团队助力慢性意识障碍患者告别终身带管



慢性意识障碍（慢性昏迷）是指由脑外伤、脑卒中、缺血缺氧性脑病等各类脑损伤所导致意识丧失超过28天的病理状态，可分为植物状态和微意识状态。该类患者因自主廓清气道能力下降，大多需要气管切开来维持人工气道，很多患者因为不具备足够的意识水平和吞咽功能而只能长期留置气管切开套管，甚至被告知终身带管生活，为家庭人工看护和康复治疗造成了很多困扰，是患者回归家庭后最为棘手的问题之一。

气管切开套管不仅消毒、护理较为麻烦，还对慢性意识障碍患者的生活造成了许多不利影响：一方面气管切开套管留置时间越长，并发症越多，如喉头水肿、气管软化、声带麻痹、气道息肉、气管食管瘘、反复肺部感染等；另一方面气管切开套管的存在干扰了患者的正常生理吞咽活动，加重吞咽困难，还会增加患者言语康复的困难性，延长住院时间、增加医疗护理费用和减缓康复进程。因此，如何尽早安全有效地拔除气管切开套管，始终是重症康复团队面临的重要挑战。

想患者之所想，急患者之所急，一直是盛京人不断开拓创新的驱动力。近日，医院康复中心主任，第二康复科神经、儿童康复病房主任张立新教授带领相关科室医护人员成立了慢性意识障碍气管切开康复团队，着力于解决困扰患者多年的长期带管难题。他们在学习和实践国内外先进拔管策略的基础上，制定和规范了慢性意识障碍气管切开放管流程。通过采用拔管前精细化评估、困难气道的多学科协助、全周期肺康复等方法，成功为多名慢性昏迷患者拔除气管切开套管，解决了患者及其家属担忧的气道管理问题，加速了患者的康复进程。未来，这一医疗康复团队将继续细化治疗手段和管理，有望为更多的慢性意识障碍患者解除困扰，改善生活质量。

第二康复科 神经、儿童康复病房 / 周晓兰