

带您了解罕见病（六） 感觉力不从心，疲惫不堪？重症肌无力这种病不容小觑！

生活中不少人都有过“力不从心”“疲惫不堪”“身心俱疲”“感觉身体被掏空”的时刻，但是多数情况下，经过充分的休息充电都能活蹦乱跳满血复活。不过对于患有某些特殊疾病的患者，终生都在和“无力”做抗争，并且这种“无力”超过了常人的想象——即使是眨眼、吃饭、吞咽、穿衣、开车、上下楼、说话甚至呼吸这样简单的活动也是难以企及的奢望。这种时常让人感到“力不从心”的疾病就是重症肌无力。

什么是重症肌无力？

重症肌无力是一种罕见的慢性、自身免疫性神经肌肉疾病，由神经-肌肉接头传递功能障碍引起，其特征是肌肉无力的反复发生和易疲劳。早在2018年全身型重症肌无力即已被纳入国家五部委联合发布的《第一批罕见病目录》，重症肌无力为罕见病中的常见病。

由于症状控制不佳，重症肌无力会严重影响患者的日常生活和工作，严重损害患者活动能力和生活质量，给家庭和社会带来沉重负担，不少患者还会因此而患上抑郁等心理疾病。重症肌无力患者就像身上绑着一个“不定时炸弹”，因为不知道哪一天病情就会突然复发，即使是一次普通的感冒都可能导致疾病反复。

重症肌无力有哪些症状？

重症肌无力患者会出现骨骼肌无力的症状。患者的无力感通常是从一组肌肉开始，逐渐波及到其他肌肉群，最终可能导致全身肌肉无力。这些症状通常在运动或活动后加重，在休息后会缓解。最常见的首发症状是眼睑下垂或视物重影，而其他肌肉群可能会受到影响，例如面部、颈部、喉咙、四肢和呼吸肌肉。

- 波及眼部肌肉：突然感觉到一只眼睛眼睑下垂，不能灵活眨眼甚至出现视力模糊、重影。
- 波及面部肌肉：鼓起腮帮会漏气，鼻唇沟变浅，甚至出现无法控制面部表情，“哭笑不得”。
- 波及咀嚼肌：吃东西时没有力气咀嚼，只能吃软烂食物。
- 波及咽喉肌：说话“大舌头”，吐字不清晰吞咽困难，而且有鼻音，声音嘶哑、喝水还容易呛到。
- 波及颈部肌肉：长时间工作后发现自己出现抬头困难，甚至无法抬起。
- 波及近端肌肉：早起梳妆，发现自己手臂抬不起来，腿脚也不灵活，上楼梯都困难。
- 波及呼吸肌：这是最严重的情况，患者会出现呼吸困难，如果救治不及时，可能会出现生命危险。

为什么会得重症肌无力？

目前重症肌无力的具体发病原因尚不明确，普遍认为与感染、药物、环境因素有关，和其他自身免疫性疾病一样，主要是机体免疫系统出现紊乱而破坏了机体的正常秩序。