

第二康复科 神经、儿童康复病房 成功助力一名昏迷60天的15岁患者苏醒



该患者因大脑受到严重缺血缺氧性损伤而陷入深度昏迷，转入第二康复科 神经、儿童康复病房进行康复治疗。病房主任张立新教授组织病房昏迷促醒中心团队的医生、技师对患者病情进行了审慎评估，并制定了详细的治疗方案。

初入病房，患者出现呼吸心跳加快、血压升高、周身大汗，四肢强直发作的危险。这些症状为大脑严重缺血缺氧损伤后，交感神经过度兴奋引发的一系列自主神经紊乱表现，团队根据患者病情精准用药，并细微观察患者每天的交感风暴发作频次，逐渐调整各药物剂量；通过脑电图、脑干听觉诱发电位、体感诱发单位等神经电生理及核磁共振影像学检查评估，制定了完善的促醒康复治疗方​​案，采取高压氧舱治疗、重复经颅磁刺激治疗、耳迷走神经电刺激、正中神经电刺激等与国际接轨的先进促醒技术，配合中医针灸疗法对患者进行促醒治疗。同时还给予患者电动起立床训练、呼吸训练、吞咽训练等综合康复治疗，并加强气道护理及翻身、拍背、排痰等治疗，为患者清醒后恢复正常运动功能、吞咽功能打下了良好基础。

在团队两个月的不懈努力下，患者终于睁开了眼睛，并可以轻声地说出“妈妈”。接下来的一段时间里，患者恢复得越来越好，不仅意识逐渐清醒，还能配合医护人员的指令完成相应动作，同时经过前期的全面康复，患者成功拔出鼻饲管、气切套管，完全实现经口进食，四肢强直发作频次明显减少，辅助下可在床旁保持坐位，并在康复治疗师的辅助下做一些肢体康复训练。

第二康复科 神经、儿童康复病房充分发挥住院医师规范化培训重症专科培训基地的优势，在东北三省较早开展了重症及昏迷促醒康复治疗。病房的重症康复病区自2018年开始，重点诊治各种颅脑损伤及脑卒中后的昏迷患者，有专门的慢性意识障碍促醒康复多学科合作MDT，形成了一套包括精准评估、综合促醒治疗及专业护理的团队，为慢性意识障碍患者的苏醒带来了希望。

第二康复科 神经、儿童康复病房 / 刘程程