

## 2024盛京医院睡眠诊治联盟-世界睡眠日研讨会在院举办

3月21日，医院睡眠医学中心联合73家盛京睡眠诊治联盟的单位在“世界睡眠日”当天举办了2024盛京医院睡眠诊治联盟-世界睡眠日研讨会。医院副院长马晓欣参会并讲话。

马晓欣表示，此次会议的举办旨在进一步提高盛京睡眠诊治联盟防治睡眠障碍疾病的

能力，促进睡眠医学相关学科协同发展。

会议特邀辽宁省金秋医院、沈阳市精神卫生中心、大连市友谊医院等多家医院相关领域的专家、学者，围绕老年人睡眠问题的处理、睡眠呼吸暂停的多学科诊疗以及发作性睡病诊治进展等主题作了专题讲座。

医院睡眠医学中心副主任肖莉主持会议并作了《2023欧洲失眠症诊疗指南解读》专题报告；第二心理门诊副主任彭淼作了《中国成人失眠伴焦虑抑郁的诊疗》专题报告。

会议同步进行了网络平台直播，约34500余人次观看。

睡眠医学中心 / 肖莉

## 医院对口帮扶 青海省互助土族自治县人民医院医疗队启程

4月2日，由第一呼吸与重症监护内科病房主治医师吴岑、第一急诊科副主任医师张凌志、第三神经外科 功能神经外科病房副主任医师蔡恒、第四产科病房主治医师李欢和第一康复科 神经、

骨科康复病房主治医师何庆权组成的医院对口帮扶青海省互助土族自治县人民医院医疗队启程，将完成为期6个月的帮扶任务。

医务部副主任姚品将队员们送到青海。

队员们表示，将团结一致、坚定信念、克服困难，以饱满的工作热情把盛京医院扎实的工作作风和先进的医疗技术带到当地医院，圆满完成帮扶任务。

医务部 / 田雨 苑柏