

新入职护士规范化培训对于提升护理人员职业道德、服务意识、专业技能水平具有重要意义。护理部自2017年启动新入职护士规范化培训以来，结合医院实际制定了一系列规培计划，积极探索护士规范化培训的新方法、新举措，采取理论知识培训和临床实践能力培训相结合的方式，包括2周岗前基础培训及24个月专科培训，同时注重新入职护士的医德培养，强调三基训练、循序渐进，加强临床实践，旨在切实提高护士临床应用能力，使其能够独立、规范地为患者提供护理服务。本期，我们继续与大家分享来自新入职护士精彩的规培感悟。

为患者提供优质护理服务

小儿普通外科 胸外科 新生儿外科病房 / 黄跃

两年的规培之旅，对我来说是一段充满挑战和成长的旅程，每一站都像是一首交响乐，旋律高低起伏，节奏快慢变化，而我就是这首交响乐中的一个音符，时而高昂，时而沉静，但始终不变的是那份对生命的尊重和对团队的信任。我时刻鞭策自己，要努力为患者提供优质的护理服务。

在第一心血管内科病房规培期间，我每天都要面对大量的新冠患者，在那段超负荷工作的日子里，我与同事们一起坚守岗位，全力以赴救治每一名患者，在强化自身专业技能的同时，我深刻感受到作为医护人员，一定要敢在危难时刻挺身而出，为患者的生命安全保驾护航。

之后我来到第一急诊科规培。快节奏的工作、自身经验不足、焦虑的内心……一时间，我很难适应这里的工作环境，还好科室及时为我们安排了详细且严格的培训，涵盖了从基础抢救措施到高级生命支持技术的全方位内容，使我很快明确了在这里工作的目标和方向。

这里的患者病情多变，抢救时间十分紧迫，每一个决策、每一次操作都可能影响到患者的生命。每当我遇到困难或疑惑时，同事们总是第一时间站出来帮助我、指导我，让我很快适应了这个充满压力但又令人快速成长的工作环境。尤其是在抗