

## 心脏外科病房为一名左冠状动脉主干狭窄患者 实施胸腔镜辅助全动脉冠状动脉旁路移植术



近日，心脏外科病房为一名左冠状动脉主干狭窄患者实施了胸腔镜辅助全动脉冠状动脉旁路移植术。

该患者47岁，在体力劳动后出现胸闷、胸痛，在当地医院检查后发现左冠状动脉主干狭窄90%，随时有猝死风险。患者经多方打听转诊来到医院心脏外科病房，李东玉主任为患者制定了详细的手术计划，即胸腔镜辅助全动脉冠状动脉旁路移植术，患者手术后2小时脱离呼吸机，4小时下床自行活动，5天后顺利出院。

冠状动脉旁路移植手术俗称心脏搭桥手术，指当一条或多条冠状动脉由于动脉粥样硬化发生狭窄、阻塞导致供血不足时，在冠状动脉狭窄的近端和远端之间建立一条通道，使血液绕过狭窄部位而到达远端的手术。通过取患者本身的血管，如大隐静脉、乳内动脉、胃网膜右动脉、桡动脉、腹壁下动脉等，将狭窄冠状动脉的远端和主动脉连接起来，让血液绕过狭窄的部分，到达缺血的部位，可以改善心肌血液供应，达到缓解心绞痛症状、改善心功能、提高生活质量、延长寿命的目的。

冠脉搭桥手术经过多年的改良和技术革新，已经从胸骨正中切口转变为左侧4-5肋间5厘米切口，从根本上消除了胸骨伤口感染的风险。此切口可以完成大部分血管的血运重建，与传统冠脉搭桥手术相比，可大大缩短住院时间、减少伤口感染、减少输血的需求并加快术后康复。许多患者在接受冠状动脉搭桥手术后几天便能上下楼梯。若恢复良好，一周后便能正常行走；术后1至2个月，能胜任轻便工作；术后3至4个月，基本复原。

心脏外科病房 / 李东玉 梁延霄