

新入职护士规范化培训对于提升护理人员职业道德、服务意识、专业技能水平具有重要意义。护理部自2017年启动新入职护士规范化培训以来，结合医院实际，制定了一系列规培计划，积极探索护士规范化培训的新方法、新举措，采取理论知识和临床实践能力培训相结合的方式，包括2周岗前基础培训及24个月专科培训，同时注重新入职护士的医德培养，强调三基训练，循序渐进，加强临床实践，旨在切实提高护士临床应用能力，使其能够独立、规范地为患者提供护理服务。本期开始，我们将陆续与大家分享来自新入职护士精彩的规培感悟。

点亮^的生命灯塔

作者 / 姜雯馨

点亮生命的灯塔是我在第二新生儿内科、新生儿外6病房（护理单元）工作半年的感悟缩影。一个新生儿的出生代表着家庭的希望，也是每一位家庭成员十个月以来的期冀。在第二新生儿内科、新生儿外6病房（护理单元），我见到更多的是早产的新生儿，他们有的体重不足2千克，甚至几百克的新生儿也不在少数。

第一次来到这里，一切对我来说都极具挑战。不论是外围还是抢救室，听到新生儿的啼哭，我不由得心中一紧，仿佛也能感受到他们父母的焦虑。每一个新生儿都是小小的，像一个小娃娃一样。这里的新生儿不同于健康的足月儿，他们的抵抗力更弱，身体各系统发育都不完善，因此更需要注重手卫生。无菌操作是我们必须牢记于心的第一宗旨，保证在院期间不发生感染。