

儿科医生的假期关键词：忙！

这个假期，如果用一个字来形容沈阳儿科医生，那就是：忙！

10月4日，记者从中国医科大学附属盛京医院获悉，该院三个院区每日小儿内科门、急诊接诊量超过2000人次，其中不乏来自外省市的患儿。作为国家儿童区域医疗中心（东北），盛京医院通过增派儿科医生、调配病床、延长医生接诊时间等方式，全力保障辽沈和省外患儿需求。

忙！每天2000多患儿就诊

“盛京医院三个院区每天小儿内科的门、急诊量在2000多人次，一半以上是呼吸道疾病的患儿，这些患儿多数需要在门诊进行输液治疗。其中不乏多种病毒感染的患儿。”中国医科大学附属盛京医院小儿内科主任刘春峰教授介绍说，“与2019年同期相比，盛京医院小儿内科门、急诊量增长在10%左右。”

作为国家儿童区域医疗中心（东北），盛京医院承载了更多儿科疑难病的诊疗，在一些患儿家长眼中，是辽沈乃至周边各省儿科的“兜底”医院。“省内的不用说了，包括内蒙古、吉林、黑龙江等省份的患儿也源源不断，多数是病程比较长、病情比较重的，尤其是长时间不退烧但当地医院却无法解决的患儿。对于这部分患儿，我们也采取了一些措施，尽量让他们能够在来的当天看上病，这就需要我们医生延长工作时间。”

调！增人手扩病房延时诊疗

由于患儿增多，盛京医院儿科医生的忙已经变成常态。“有的时候白天干不完，医生们就加个班。白天看了一天，到下午四五点休息一下，吃口饭，然后继续干到晚上十点。这种白班加小夜的工作强度，在儿科都是常有的事儿，哪怕国庆假期也是这样。”刘春峰说，“没办法，尤其看到外地患者，孩子可能都发烧一周了，当地怎么都看不到，没办法让他们再等，我们就只能牺牲休息时间，把患者看完。”

为了让患儿得到及时救治，盛京医院也绞尽脑汁，扩大接诊能力。首先就是增加人手。“正常来说，假期主要是值班医生接诊。面对现在的就诊高峰，我们不断抽调人手，充实到门、急诊中去。其中，儿科急诊已经增加了一倍的医生。”其次，针对患儿比较多的呼吸道疾病，医院将其他儿科亚专业病房进行综合调配，增加呼吸道疾病接诊能力。“盛京医院小儿内科有呼吸、血液、循环、肾脏、神经等十余个亚专业病房，共计760张病床，其中，呼吸亚专业病床有160张。目前，针对呼吸道疾病患儿较多，病床严重紧张的情况，医院将一些亚专业病房用于收治呼吸道疾病的患儿，缓解门诊和病房的压力。”刘春峰介绍。

防！接种疫苗提高免疫力

秋冬季是辽沈地区的呼吸道疾病高发期。如何避免孩子患上呼吸道疾病？

刘春峰介绍说——

- ★首先应该重视疫苗接种，尤其是流感疫苗、肺炎球菌疫苗的接种。
- ★其次，家中应该重视通风换气，每天两次，保证室内空气新鲜。
- ★最后，在营养上应尽量平衡，并注意衣物添加，避免受凉感冒。

“对于学龄儿童，容易发生群体性感染。在及时接种疫苗的同时，尽量少去人多拥挤的地方，同时要保证饮食均衡和充足的睡眠。”刘春峰提醒。