

心不可乱 则利至而必知 害至而必察

来源：中央纪委国家监委网站

“心不可乱，则利至而必知，害至而必察”出自北宋政治家、文学家苏辙《上皇帝书》。这句话是说，心思端正才能心境平和、头脑清醒，有利之事来临就必然能意识到，有害之事临头也必然能觉察到。

苏辙，字子由，“唐宋八大家”之一，与父亲苏洵、兄长苏轼齐名，合称“三苏”。他深受父兄影响，尤擅长政论和史论，其散文“汪洋澹泊，有一唱三叹之声，而其秀杰之气终不可没”。“心不可乱，则利至而必知，害至而必察”，展现出古人修养心性、抵制欲望的定力和智慧。

强调正心，并非苏辙的一家之见，而是儒家极为重要的价值观念和文化传统。《大学》开篇就说“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”。对于如何才能“明明德于天下”，提出了格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下，其中“修身”是连接“内圣”与“外王”的关键枢纽，而修身的基础便是“先正其心”。

“身之主宰便是心。”古人认为，人的一切想法和行为都生发于心。白居易曾作：“自我心存道，外物少能逼。”柳宗元说：“守正为心，疾恶不惧。”朱熹有言：“人之一心，得其正，则事事皆得其正。”说的都是同样的道理：只有靠内心的追求，才能学习道、探求道、坚守道；只有靠内心的净化，才能有敬畏、有自律、有定力，不为他人左右，不为外物所惑，保持内心的强大，获得战胜客观世界的不懈动力。

东晋吴隐之曾作一首《酌贪泉》：“古人云此水，一歃怀千金。试使夷齐饮，终当不易心。”在去广州任刺史路上，经过石门“贪泉”，当地传说即使清廉之士饮此水也会变成贪婪之人，吴隐之不信，饮下泉水并即兴赋下此诗，以伯夷叔齐不贪财的情操来表达自己为官清廉的志向。

据《晋书·吴隐之传》记载，“及在州，清操逾厉，常食不过菜及干鱼而已，帷帐器服皆付外库，时人颇谓其矫，然亦始终不易。”做官多年，吴隐之始终清廉自守。任职期满乘船离开时，他身无长物，两袖清风，被称赞为“处可欲之地，而能不改其操”，真正做到了“不易心”。

北宋著名理学家程颢读了吴隐之的诗后，有感而发，也写了两句诗：“中心如自固，外物岂能迁。”的确，守得住内心，坚定操守信念，即使在最恶劣的环境中也能从容立身，即便面对再大的诱惑也能内心纯正。和吴隐之一样，公孙仪嗜鱼而不受鱼，杨震用“四知”拒金，子罕以不贪为宝，李汰“黄金难换腐儒贫”……历史上很多为政者之所以一生廉洁、青史留名，就在于他们做到了正心明道、怀德自重。